

Willkommen bei Mamas Punjab

Unsere kulinarische Reise

Die Kochkunst der pakistanisch-indischen Küche liegt darin die Vielfalt an Gewürzen in ein perfekt harmonierendes Gericht zu verwandeln. Bei Mamas Punjab legen wir hierbei sehr viel Wert auf Frische und Authentizität. Wir kochen mit Herz - wir bereiten die Speisen komplett frisch zu und beachten dabei sehr gerne Ihre individuellen Wünsche. Zudem beziehen wir ausschließlich Gewürze aus Pakistan und Indien. Diese werden erst kurz vor der Zubereitung des Gerichts mit einem Steinmörser zermahlen, um die gesamte Geschmacksentfaltung der Gewürze beizubehalten.

Wir freuen uns Sie auf eine kulinarische Reise mitzunehmen!

ME NU

Vorspeise

Alu Pakora	4,80
Kartoffeln in Kichererbsenmehl frittiert	
Onion Pakora	4,80
Zwiebelringe in Kichererbsenmehl frittiert	
Chicken Pakora	5,90
Hähnchenfilet in Kichererbsenmehl frittiert	
Multi Pakora	5,50
Versch. Gemüse in Kichererbsenmehl frittiert	
Fish Pakora	6,50
Fischfilet in Kichererbsenmehl frittiert	
Shami Kebab	5,90
Pikant gewürzte Hackfleischküchle	
Kashmir Sticks	6,50
Pikant gewürzte Hähnchenwürfel	
Papadam	2,50
Dünn fritierte Fladen aus Bohnenmehl	
Lahore Raita mit Naan	5,80
Joghurt mit Tomaten, Gurken & Gewürzen	

Suppen

Masoor Soup	5,00
Rote Linsen mild gewürzt	
Chicken Soup	5,50
Hähnchenwürfel & Gemüse mild gewürzt	
Agra Fish Soup	6,50
Fisch mit Weißwein mild gewürzt	

Salate

Chota Salad	3,50
Kleiner gemischter Salat	
Sialkot Salad	5,00
Geschmichter Salat mit indischem Weichkäse (Paneer)	
Everybody's Darling Salad	9,50
Gemischter Salat mit Garnelen	
Tandoori Chicken Salad	10,50
Gemischter Salat mit Hähnchenbrust mild gewürzt	

• Gewürze •

Teilen Sie uns gerne mit wie
scharf/würzig Sie sich Ihre
Speise wünschen!

Hühnchen

Chicken Curry mit Reis	11,90
Hähnchenfilet in gelber Currysauce	
Chicken Biryani mit Raita	12,50
Hähnchenfilet in Reis aufgekocht mit Gewürzen	
Chicken Makhni mit Reis	11,90
Hähnchenfilet in einer feinen Tomaten-Sahne-Currysauce	
Chicken Cocos Curry	11,90
Hähnchenfilet in feiner Kokos-Currysauce	
Chicken Korma mit Reis	11,90
Hähnchenfilet in pikanter Sauce	
Shahi Tikka mit Reis	12,00
Hähnchenschenkel gegrillt & pikant gewürzt (mit Salat)	
Murg Mash Dahal mit Roti	11,90
Hähnchenfilet mit Linsen aufgekocht	
Chicken Jalfrezi mit Reis	12,30
Hähnchenfilet mit Paprika & Chilli in sehr pikanter Sauce	
Achar Chicken mit Reis	12,30
Hähnchenfilet im deftigen Chutney	
Putenspieß in Ananascurry	12,30
Fruchtige Currysauce (mit Reis)	
Chicken Karai mit Naan	12,90
Hähnchenfilet mit Tomaten & grünem Chilli in sehr pikanter Sauce	

• Gewürze •

Teilen Sie uns gerne mit wie scharf/würzig Sie sich Ihre Speise wünschen!

Lamm

Palek Gosht mit Reis	12,70
Lammfleisch mit Spinat aufgekocht	
Mutton Curry mit Reis	13,50
Lammfleisch in pikanter Currysauce	
Mutton Matter mit Reis	12,50
Lammfleisch mit Erbsen in pikanter Currysauce	
Mutton Biryani mit Raita	13,00
Lammfleisch in Reis aufgekocht mit Gewürzen	
Jalfrezi mit Reis	13,50
Lammfleisch mit Paprika & Chilli in sehr pikanter Sauce	
Achar Gosht mit Reis	13,50
Lammfleisch im deftigen Chutney	
Mutton Karai mit Naan	14,20
Lammfleisch mit Tomaten & grünem Chilli in sehr pikanter Sauce	

Fisch

Machali Curry mit Reis	12,50
Seelachsfilet in feiner Currysauce	
Rawi Machali mit Palek & Reis	13,80
Schollenfilet in sahniger Marinade mit Eier, Spinat und Mandeln	
Shahi Machali mit Reis	12,90
Fischfilet in feinem Curry mit indischem Weichkäse, Mandeln & Rosinen	
Hindi Salmon	17,50
Lachs in feiner Pfeffersauce mit Kartoffeln & Buttergemüse	
Garnelenspieß Curry	13,90
Garnelen in feiner Currysauce mit Mandarinen und Reis	
Machali Karai mit Naan	14,70
Pangasiusfilet eingelegt in Tomaten-Chilli Gewürzmischung	

Vegetarisch

Palak Paneer	8,80
Spinat mit indischem Weichkäse	
Dal	8,50
Linsen in einer pikanten Gewürzmischung	
Sabsi	8,50
Versch. Gemüse in einer pikanten Gewürzmischung	
Alu Gobe	8,90
Blumenkohl & Karoffeln in einer pikanten Gewürzmischung	
Shahi Paneer mit Reis	11,50
Indischer Weichkäse mit Mandeln & Rosinen in feiner Sauce	
Anda Rool mit Naan	11,50
Ei als Wrap mit Gemüsefüllung	
Chine	11,30
Kichererbsen in einer pikanten Gewürzmischung	
Anda Curry mit Zeera Reis	11,50
Ei-Curry mit Kümmel-Reis	
Sabsi Makhni mit Reis	11,50
Versch. Gemüse in feiner Tomaten-Sahne-Currysauce	
Matter Paneer mit Roti	11,90
Grüne Erbsen mit indischem Weichkäse in feiner Sauce	
Sabsi Paneer Cocos mit Reis	11,90
Versch. Gemüse mit indischem Weichkäse in feiner Kokos-Currysauce	

• Vegan •

Teilen Sie uns gerne mit, wenn Sie eine vegane Speise wünschen! Wir können bestimmte Gerichte anpassen.

Spezialitäten

Everybody's Darling Platte	34,00
Shami Kebab, Kashmir Sticks, Mutton, Tandoori Chicken, Shahi Tikka mit Reis, Roti & Naan 2 Personen	
Fleischteller	17,50
Shami Kebab, Tandoori Chicken, Shahi Tikka, Mutton mit Gemüse, Kartoffelecken & Salat	
Desi Teller	12,50
2 Hackfleischspieße mit Reis, Raita & Salat	
Lahore Teller	12,50
Hähnchensteak mit Reis, Raita & Salat	
Kofte Anda mit Reis	12,30
Fleischbällchen mit Ei in pikanter Sauce	

• Beilagen •

Basmati Reis	2,80
Zeera (Kümmel) Reis	3,20
Roti	2,50
Naan	2,80
Garlic Naan	3,00
Cheese Naan	3,20
Raita	2,00
Lahore Raita	2,80

Menu Kinder

Chicken Wings mit Pommes	6,50
Mit Ketchup & Mayonnaise	
Chicken Nuggets mit Pommes	6,50
Mit Ketchup & Mayonnaise	
Chicken Curry mit Reis	6,50
Sehr milde Currysauce	
Chicken Makhni mit Reis	6,50
Sehr milde Tomaten-Sahne-Currysauce	
Dal mit Reis	6,00
Sehr milde Gewürzmischung	

• Dessert & Herzhaftes •

Gulab Jamun	4,00
Quarkbällchen in Honig gebacken	
Gajar Halwa	4,90
Karotten mit Zucker und Mandeln gekocht	
Keer	4,50
Milchreis mit Kardamon und Mandeln	
Kahroma	5,00
Engelsfäden (Nudeln) in Milch aufgekocht mit Mandeln & Datteln	
Mangoeisbecher	5,20
3 Kugeln Eis mit frische Mango & Sahne	
Walnusseis mit Eierlikör	5,20
3 Kugeln Eis mit Sahne	
Hausgemachte Torten & Kuchen	2,80
Täglich wechselndes Angebot	
Desi Omlett	5,00
3 Eier mit Tomaten, grüne Chilli, Zwiebeln und Käse mild gewürzt	
Pfannkuchen mit frischen Früchten & Marmelade	5,90
Verschiedene Sorten Marmelade	
Crepe mit Obst & Eis	4,80
Verschiedene Sorten Eis	
Crepe mit Tomaten & Käse	5,00
Frisch & herzhaft zubereitet	
Crepe mit Würstchen & Käse	5,20
Zubereitet mit Würstchen aus Rind oder Hähnchen	
Waffeln mit heißen Kirschen & Vanilleeis	5,90
Verschiedene Sorten Eis	
Waffeln mit Schokosauce & Smarties	3,90
Für unsere kleinen Gäste	
Waffeln mit Walnusseis, Eierlikör & Schokosauce	5,20
Verschiedene Sorten Eis	

Getränke

Coca Cola ^{3,4,7}	0,21	1,80	0,41	2,80
Spezi ^{3,4,7}	0,21	1,80	0,41	2,80
Gelbes Limo ^{3,4}	0,21	1,80	0,41	2,80
Weißes Limo ^{3,4}	0,21	1,80	0,41	2,80
Apfelschorle	0,21	1,90	0,41	2,90
Eistee ^{3,7}	0,21	1,60	0,41	2,50
Apfelsaft	0,21	2,50		
Orangensaft	0,21	2,50		
Wasser Still	0,21	1,50	0,41	2,50
Wasser Spritzig	0,21	1,50	0,41	2,50
Mangosaft	0,21	2,50	0,41	3,90
Mangoschorle	0,21	2,30	0,41	3,50
Maracujasaft	0,21	2,50	0,41	3,90
Maracujaschorle	0,21	2,30	0,41	3,50
Traubensaft	0,21	2,50	0,41	3,90
Traubensaftschorle	0,21	2,30	0,41	3,50
Lycheesaft	0,21	2,70	0,41	3,90
Lycheeschorle	0,21	2,30	0,41	3,50
Granatapfelsaft	0,21	2,70	0,41	3,90
Granatapfelschorle	0,21	2,30	0,41	3,50

Lassi

Mango	0,41	3,50
Natur (salzig)	0,41	3,50
Minze (salzig)	0,41	3,50

Bier

Weismainer Landbier	0,51	2,60
	0,31	1,70
Weismainer Pils	0,41	2,70
	0,31	1,70
Weismainer Weizen hell	0,51	2,80
	0,31	1,80
Weizen dunkel	0,51	3,00
Weismainer Keller	0,51	2,80
Cola-Weizen	0,51	3,50
Radler	0,41	2,50
Maisel Weizen alkoholf.	0,51	2,70
Reifbräu alkoholf.	0,51	2,70

Wein

Volkacher Kirchberg Silvaner trocken	0,2l	5,50
Volkacher Kirchberg Bacchus halbtrocken	0,2l	5,50
Fränkischer Weißwein - Riesling trocken	0,2l	5,70
Müller Thurgau halbtrocken	0,2l	5,70
Fränkischer Rotwein - Roman Sauer Halbtrocken	0,2l	5,70
Dornfelder trocken - Stefan Sauer	0,2l	6,20
Spanischer Rioja	0,2l	5,20
Hausgemachter italienischer Wein	0,2l	5,20

Kaffee & Tee

Café Crème klein	2,00
Café Crème groß	3,00
Milchkaffee	3,00
Cappuccino	2,90
Latte Macchiato	2,90
Moccacino	2,90
Espresso	1,80
Heiße Schokolade mit Sahne	2,90
Weißer Schokolade mit Sahne	3,20
Tee (versch. Sorten)	2,50
Indischer Chai	2,90
Goldene Milch (mit Kurkuma)	2,70
Heiße Milch mit Honig	2,20
Heiße Baileys mit Milch & Sahne	3,90
Heiße Baileys mit Sahne	2,90

Sekt

Mumm Dry	0,1l	2,90
Faber Krönung	0,1l	2,90
Söhnlein Brilliant	0,1l	2,90
Sekt mit Aperol	0,1l	3,50
Sekt mit Sorbet	0,1l	3,50

Cocktails

Gin Tonic ⁸	0,2l	3,50
Cuba Libre ^{3,4,7}	0,4l	6,90
Caipirinha ³	0,4l	6,90
Swimming Pool ^{3,4}	0,4l	6,00
Ipanema (alkoholfr.) ³	0,4l	6,00
Everybody's Darling (alkoholfr.) ³	0,4l	6,00

Spirituosen

Ramazotti	0,02l	2,50
Fernet	0,02l	2,50
Asbach Uralt	0,02l	2,50
Williams Birne	0,02l	2,50
Jack Daniel's	0,02l	2,50

Allergene & Zusatzstoffe

Allergene

- a) Glutenhaltiges Getreide
- b) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse,
- c) Eier und Eierzeugnisse
- d) Fische und Fischerzeugnisse
- e) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- f) Sojabohnen und Sojaerzeugnisse
- g) Milch und Milchprodukte
- h) Schalenfrüchte
- i) Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- j) Senf und Senferzeugnisse
- k) Sesamsamen und Sesamerzeugnisse
- l) Schwefeldioxid und Sulfite
- m) Lupinen und Lupinenerzeugnisse
- n) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Bitte sprechen Sie unser Personal für detaillierte Fragen zu Allergenen an. Einige unserer Gerichte enthalten Gluten (z.B. Naan, Roti), Milch (z.B. Currys, Desserts), Mandeln, Krebstiere, Fische und Eier.

Zusatzstoffe

- 1) mit Konservierungsstoff
- 2) mit Geschmacksverstärker
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Farbstoff
- 5) mit Phosphat
- 6) mit Süßungsmittel
- 7) koffeinhaltig
- 8) chininhaltig
- 9) geschwärzt
- 10) geschwefelt
- 11) gewachst